



## ESKOLAZ KANPOKO EKINTZA PATINAKETA

Bilbon, 2011ko urriaren 3an

Guraso agurgarriok:

Joan den ikasturtean parte hartu ez zuten Lehen Hezkuntzako 1.mailatik 4. mailara bitarteko ikasleentzat Patinaketa hasiera ikastaro bat antolatu dugula jakinarazten dizuegu.

Zona Berdea izeneko patinaketa Elkarte-Eskolako monitoreek emango dute.

Lortu ahal diren onuren artean hurrengoak daude:

- Kirola egitea era atsegina eta dibertigarrian.
- Hobekuntza fisiko nabaria.
- Posizioa – oreka - indartze teknikak.
- Akzio eta erreakzio teknikak lantzea ezbehar egoerak gertatzen direnerako.
- Elkarbizitza eta begirunea oinezkoen eta inguruneari.

Klaseak, astelehen arratsaldeetan 17:00etatik 18:00etara izango dira, frontoian eta urriaren 17tik 2012ko otsailaren 18ra 27ra bitartean iraungo dute. *(Abenduaren 19tik 2012ko urtarrilaren 13ra ekintza eten egingo da)*

Parte hartzen duten ikasleek patinak eta babeserako tresnak ekarri beharko dituzte: belaun-babesa, ukondoko babesa, eskumuturrekoa eta kaskoa.

Umeen kopurua: gutxienez 10 eta gehienez 15.

Jardueraren prezioa, 17 € izango dira. Ordainketa aurretik egingo da hiruhilabete osorako, jarduera bera eta adostutako prezioa ziurtatzeko.

Interesaturik izanez gero, bete ezazue beheko izen emate txartela eta Idazkaritzan eman, datorren urriaren 13ra arte.

Agur bero bat.

Kultura Batzordea / Comisión de Cultura



## ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PATINAJE

Bilbao, 3 de octubre de 2011

Estimados padres-madres:

Os comunicamos que hemos organizado un curso de iniciación al Patinaje en línea para niños-as de 1º a 4º de Educación Primaria, que no participaron el curso pasado.

Será impartido por monitores-as de la Asociación-Escuela de patinaje urbano Zona Verde.

Algunos de los beneficios que se pueden conseguir con las clases son:

- La práctica deportiva de forma amena y divertida.
- Notoria mejoría física.
- Técnicas de posición-equilibrio-fortalecimiento.
- Técnicas de acción y reacción ante situaciones adversas.
- Concienciación ciudadana: convivencia, respeto por los viandantes y el entorno.

Las clases tendrán lugar desde el 17 de octubre al 17 de febrero de 2012, en el frontón, los lunes de 17:00 a 18:00 h. *(Desde el 19 de diciembre al 13 de enero de 2012, no habrá actividad)*

Los alumnos-as que participen deberán de ir provistos de patines y de las siguientes protecciones: rodilleras, coderas, muñequeras y casco.

El número de niños-as que participarán será al menos de 10 y con un máximo de 15.

El coste de la actividad será de 17 € al mes. El pago se realizará por adelantado para todo el periodo de tres meses, para poder asegurar la actividad y el precio acordado.

En el caso de estar interesados rellenad el boletín adjunto y entregadlo en Secretaría hasta el día 13 de octubre.

Un cordial saludo.

### 2011-12 IZENA EMATEKO TXARTELA / BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN 2011-12

EKINTZA / ACTIVIDAD: PATINAKETA / PATINAJE

IZEN-ABIZENAK / NOMBRE-APELLIDOS: \_\_\_\_\_

MAILA / CURSO: \_\_\_\_\_